

# Wythnos

1

29/04, 20/05, 17/06, 08/07, 02/09, 23/09, 14/10

<b>Llun</b> <b>Môr y Canoldir</b>	<b>Mawrth</b> <b>Mecsicanaidd</b>	<b>Mercher</b> <b>Prydeinig</b>	<b>Iau</b> <b>Indiaidd</b>	<b>Gwener</b> <b>Prydeinig</b>
Cyw Iâr Shwarma ar Fara Gwastad  Brocoli Lemwn a Garlleg Corn ar y Cob Talpiau Tatws Paprica Colslo Moron a Shibwns  Bara Ciabatta	Stwnsh Cig Eidion Sbaenaidd  Ffa Llysiau Rhost Tatws Newydd wedi'u mathru gyda pherlysiâu Colslo Crensiog  Bara Garlleg a Pherlysiâu	Porc Rhost gyda Thatws Rhost a Grefi  Stwffin a Saws Afal Ffa Gwyrdd Moron a Bresych Savoy  Bara Bloomer	Tikka Masala Cyw Iâr gyda Reis Basmati  Channa Saag Raitta Dhansak Tatws Bombay Salad Tomato a Chiwcymbr  Bara Naan	Ffiled o Bysgodyn Crensiog neu Bysedd Pysgod Mawr  Sglodion Ffa Pob neu Pys Salad Crensiog  Bara Crystiog
Frittata Feta a Thatws (LI)	Burrito Ffa Cajun a Llysiau (LI)	Caws, Tomato a Thatws Melys wedi'u Pobi (LI)	Jalfrezi Tatws Melys a Blodfresych (LI)	Quesadilla Llysiau a Ffa (LI)
<b>Cinio o Bellafoedd y De</b>	<b>Blas yr Eidal</b>	<b>Caru Cyw Iâr</b>	<b>Caru Cyw Iâr</b>	<b>Cinio o Bellafoedd y De</b>
Byrgyr Caws Quorn	Mac a Chaws gyda Bacwn	Cyw Iâr Fajita Mecsicanaidd ar Fara Gwastad	Coes Cyw Iâr wedi'i farinadu gyda saws BBQ Gludiog	Ci Poeth Efrog Newydd
<b>Blas yr Eidal</b>	<b>Blas yr Eidal</b>	<b>Blas yr Eidal</b>	<b>Blas yr Eidal</b>	<b>Blas yr Eidal</b>
Pitsa Llysiau (LI)  Pasta Bolognese Llysieuol (LI)  Pitsa Margherita (LI)	Pitsa 3 Chaws Sisilaidd (LI)  Pasta Arrabiata (LI)  Pitsa Margherita (LI)	Pitsa Hawäiaidd  Pasta gyda Thalpiau o Lysiau (LI)  Pitsa Margherita (LI)	Pitsa Bacwn  Bolognaise Cig Eidion  Pitsa Margherita (LI)	Pitsa Llysieuol Sbeislyd (LI) Pasta gyda Tomato a Pherlysiâu (LI)  Pitsa Margherita (LI)
Cacen Almwn ac Oren gyda Hufen la Fanila	Sleisen Foron a Banana	Cacen Gellyg gyda Chwstard Fanila	Pot o Gacen Gaws Mefus	Sbynj Siocled gyda Saws Siocled



<b>Llun</b> <b>Prydeinig</b>	<b>Mawrth</b> <b>Tsieineaidd</b>	<b>Mercher</b> <b>Prydeinig</b>	<b>Iau</b> <b>Môr y Canoldir</b>	<b>Gwener</b> <b>Prydeinig</b>
<p>Pei Cyw Iâr, Cennin Syfi a Madarch</p> <p>Blodfresych Ffa Gwyrdd Tatws Newydd gyda Pherlli</p> <p>Bara Bloomer</p>	<p>Cyw Iâr Tsieineaidd gyda Nwdls</p> <p>Llysiau o'r Dwyrain wedi'u troi mewn woc Salad Chop Chop Reis Grawn Cyflawn</p> <p>Bara Garleg a Pherlysiâu</p>	<p>Cig Eidion Rhost gyda Thatws Rhost a Grefi</p> <p>Pwdin Efrog Moron a Llysiau Gwyrdd Pys o'r Ardd</p> <p>Bara siâp coron</p>	<p>Lasagne Cig Eidion Eidalaidd</p> <p>Ffa Gwyrdd Brocoli Talpiaù Tatws Cajun Colslo Corn</p> <p>Bara Ciabatta</p>	<p>Ffiled o Bysgodyn Crensiog neu Bysedd Pysgod Mawr</p> <p>Sglodion Ffa Pob neu Pys Salad Crensiog</p> <p>Bara Crystiog</p>
<p>Macaroni a Chaws gyda chrofen crensiog (LI)</p>	<p>Ni Hao Quorn (LI)</p>	<p>Selsig Llysieuol a Stwnsh Tatws (LI)</p>	<p>Pasta Penne a Tomato wedi'u Pobi (LI)</p>	<p>Pati Selsig Quorn a Chaws mewn Bynsen (LI)</p>
<p><b>Caru Cyw Iâr</b></p> <p>Cyw Iâr Piri Lemwn mewn Pitta</p>	<p><b>Cinio o Bellafoedd y De</b></p> <p>Wrap gyda Chyw Iâr wedi'i farinadu</p>	<p><b>Blas yr Eidal</b></p> <p>Lasagne Llysiau (LI)</p>	<p><b>Cinio o Bellafoedd y De</b></p> <p>Byrgyr Cig Eidion</p>	<p><b>Cinio o Bellafoedd y De</b></p> <p>Pysgod a Phasta Hufennog wedi'u Pobi</p>
<p><b>Blas yr Eidal</b></p> <p>Pitsa Llysiau Sbeislyd (LI)</p> <p>Pasta Arrabiata (LI)</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p>	<p><b>Blas yr Eidal</b></p> <p>Pitsa Cyw Iâr Cajun</p> <p>Pasta gyda Pherlysiâu a Tomato (LI)</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p>	<p><b>Blas yr Eidal</b></p> <p>Pitsa Llysiau (LI)</p> <p>Pasta gyda Chyw Iâr BBQ</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p>	<p><b>Blas yr Eidal</b></p> <p>Pitsa Bacwn</p> <p>Bolognaise Cig Eidion</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p>	<p><b>Blas yr Eidal</b></p> <p>Pitsa Caws a Tomato Sisilaidd (LI)</p> <p>Pasta gyda Chyw Iâr Eidalaidd</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p>
<p>Cacen Sinsir gyda Chwstard Fanila</p>	<p>Conde Reis ac Aeron gyda Jeli</p>	<p>Sbynj Mefus gyda Chwstard</p>	<p>Pei Banoffi</p>	<p>Sleisen Ffrwythau'r Haf gyda Hufen Iâ</p>



<b>Llun</b> <b>Tsieineaidd</b>	<b>Mawrth</b> <b>Môr y Canoldir</b>	<b>Mercher</b> <b>Prydeinig</b>	<b>Iau</b> <b>Caribiaidd</b>	<b>Gwener</b> <b>Prydeinig</b>
<p>Porc Soi Sawrus gyda Nwdls Wy</p> <p>Reis Leim a Coriander Llysiau Gwyrdd wedi'u tro-ffrio</p> <p>Brocoli Lemwn a Garlleg Tatws Pum Sbeis</p> <p>Bara Ciabatta</p>	<p>Gyros Cyw Iâr</p> <p>Brocoli Môr y Canoldir a Phuprau</p> <p>Colslo Cartref</p> <p>Haenau o Datws wedi'u Pobi</p> <p>Salad Groegaidd</p> <p>Bara Garlleg</p>	<p>Twrci Rhost gyda Thatws Rhost a Grefi</p> <p>Stwffin Saets a Winwns Moron a Blodfresych</p> <p>Ffa Gwyrdd</p> <p>Salad o'r Ardd</p> <p>Torth siâp coron</p>	<p>Cyw Iâr a Reis o Drinidad</p> <p>Corn ar y Cob</p> <p>Moron wedi'u rhostio gydag Oren a Cwmin</p> <p>Talpiâu Tatws Paprica</p> <p>Colslo Reggae</p> <p>Bara Focaccia</p>	<p>Ffiled o Bysgodyn Crensiog neu Bysedd Pysgod Mawr</p> <p>Sglodion</p> <p>Ffa Pob neu Pys</p> <p>Salad Crensiog</p> <p>Bara Crystiog</p>
<p>Chilli Llysiau (LI)</p>	<p>Caws, Tomato a Thatws wedi'u Pobi (LI)</p>	<p>Moussaka Llysiau (LI)</p>	<p>Blodfresych a Chaws wedi'u mygu (LI)</p>	<p>Lasagne Llysiau (LI)</p>
<p><b>Caru Cyw Iâr</b></p> <p>Clun Cyw Iâr wedi'i farinadu mewn Chilli Melys</p>	<p><b>Cinio o Bellafoedd y De</b></p> <p>Falafel mewn bara Libanaidd cynnes</p>	<p><b>Blas yr Eidal</b></p> <p>Carbonara gyda Pheli Llysieuol (LI)</p>	<p><b>Caru Cyw Iâr</b></p> <p>Byrgyr Cyw Iâr gyda Mayonnaise</p>	<p><b>Cinio o Bellafoedd y De</b></p> <p>Wrap Cyw Iâr wedi'i Fygu</p>
<p><b>Blas yr Eidal</b></p> <p>Pitsa Llysieuol Sbeislyd (LI)</p> <p>Pasta Penne Cawslyd (LI)</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p>	<p><b>Blas yr Eidal</b></p> <p>Pitsa 3 Chaws Sisilaidd (LI)</p> <p>Pasta gyda Ffa o Napoli (LI)</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p>	<p><b>Blas yr Eidal</b></p> <p>Pitsa Madarch a Chorn Melys (LI)</p> <p>Pasta gyda Pherlysiau a Tomato (LI)</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p>	<p><b>Blas yr Eidal</b></p> <p>Pitsa Caws a Tomato Sisilaidd (LI)</p> <p>Pasta Carbonara</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p>	<p><b>Blas yr Eidal</b></p> <p>Pitsa Cyw Iâr</p> <p>Bolognaise Cig Eidion</p> <p>Pitsa Margherita (LI)</p>
<p>Strwdel Mefus a Gellyg gyda Chwstard</p>	<p>Cacen Foron gyda Chroen Oren gyda Hufen Iâ</p>	<p>Pastai Afal a Mwyar Duon gyda Chwstard</p>	<p>Jeli Aeron</p>	<p>Browni Siocled Cynnes gyda Saws Siocled</p>